MODERN TECHNICAL EDUCATION SOCIETY

(Community Medical Service & Essential Drugs)

CMS & ED

DIPLOMA COURSE

(ApprovedbyHon'blesSupremeCourtofIndia&W.H.O.)

ONLINE ADMISSIONOPEN

Education Type - Distance/Regular (Hindi Medium)

SESSION 2022-23 BATCH - nd

AVAILABLE

ONLINECLASSES& PROVIDE NOTE BOOKS FOR WORKING PROFESSIONALS

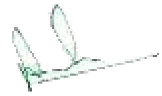
PROSPECT US

भारत के माननीय सर्वोच्च न्यायलय के निर्णय के अनुसार CMS&ED कोर्स करने के बाद भारत के किसी भी ग्रामीण क्षेत्र में प्राथमिक उपचार केंद्र में W.H.O. द्वारा प्रमाणित साधारण 42 एलोपैथिक दवाओ का उपयोग करते हुए प्राथमिक उपचारक के रूप में प्राथमिक चिकित्सा कर सकते है।

संस्थान का उद्देश्य

विश्सिस्थ्ि संगठन (W.H.O.) कक अिधारणा के अनुसार प्रत्येक मनुष्य का स्िास्थ्ि् बनाए रखना ही हमारा मुख्य उद्देश्य है ककन्तु हमारे देश में ग्रामीण क्ेषेत्र में आकस्स्मक होने िाली दुरूटघनाओ में दुरूटघनाग्रस्त व्यस्तत को तत्काल प्राथममक चिककत्सा नही ममलने के कारण उनकी मृतूयु हो जाती है अथिा गंभीर स्स्थततयों का सामना करना पड़ता है इसमलए विश्िस्िास्थ्ि् संगठन (W.H.O.) द्वारा सन् 1978 में ग्रामीण प्राथममक उपिार को बेहतर बनाने के मलए CMS&ED (Community Medical Service & Essential Drugs) कोस घके प्रमशक्षण हेतु अनुमोदन ददया गया एंिं देश की माननीय सिोच्ि् न्यायलय (Suprime Court of India) के आदेश संख्या (152 of 1994 Decided- 14/02/2003) के क्रम में CMS&ED डिप्लोमा धारको को ग्रामीण क्ेषेत्रों में प्राथममक उपिारक के रूप में प्राथममक चिककत्सा देने हेतु महत्िपूण घददशा-तनदेश जारी ककया गया है। ग्रामीण क्ेषेत्र में CMS&ED डिप्लोमा कोस घके महत्ि को देखते हुए CMS&ED प्रमशक्षण संस्थान लखनऊ द्िारा "इंडियन रूरल मेडिकल काउंमसल से सम्बद्ध (Code -IRMCCMS9941,Website-www.irmc.in) होकर विशेष सुविधा के साथ 1 1 षि घका CMS&ED डिप्लोमा कोस घका
2
सफलतापूिकघ संिालिन ककया जा रहा है स्जसमें (W.H.O.) द्वारा अनुमोददत जरुरी 42 एलोपैथैथक दिाएंिं शारीररक रिना विज्ञान, संिारी रोग, परर्जीि रोग, स्त्री रोग, प्राथममक चिककत्सा, औषचध विज्ञान आदद पाठ्यक्रम का प्रमशक्षण ददया जा रहा है। संस्थान का मुख्य उद्देदेश्य अचधक से अचधक इच्छुक मशक्षक्षत युिक- युिती को प्रमशक्षक्षत कर ग्रामीण क्ेषेत्रों में CMS&ED डिप्लोमा धारक को ग्रामीण प्राथममक उपिारक के रूप में ग्रामीण क्ेषेत्रों में काय घकरनेहेतु प्रोत्सादहत कर प्राथममक उपिार के आभाि में होने िाली मृतूयुदर एंिं ग्रामीण क्ेषेत्रों मे स्िास्थ्ि् सम्बस्न्ध समस्याओ को कम करने हेतु काय घकर रहे हैं स्जससे ग्रामीण स्िास्थ्ि् सेिा को बेहतर बनाया जा सके।

भिदीय



(अंशुशमाघ)

उपतनदेशक

CMS&EDप्रमशक्षणसंस्थान लखनऊ

उत्तरप्रदेश

COMMUNITY MEDICAL SERVICE & ESSENTIAL DRUGS (CMS&ED)

डिप्लोमा कोस घसे सम्बस्न्धत आिश्यक जानकाररयाँ

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोस घतया है?

विश्ि स्िास्थ्य संगठन (W.H.O.) की अिधारणा के अनुसार प्रत्येक मनुष्य का स्िास्थ्य बनाय ेरखना ही हमारा मुख्य उद्देश्य है ककन्तु हमारे दिे में ग्रामीण क्षेत्र में आकस्स्मक होने िाली दुरुटघनाओं ंमें दुरुटघनाग्रस्त व्यस्तत तथा अचानक बबमार व्यस्तत को तत्काल प्राथशमक चचककत्सा नही शमलने के कारण उनकी मृतूयु हो जाती है, अथिा गम्भीर स्स्थततयों का सामना करना पड़ता है इसशलए विश्ि स्िास्थ्य संगठन (W.H.O.) द्िारा 1978 में ग्रामीण क्षेत्रों में प्राथशमक उपचार को बेहेतर बनाने केशलए **(CMS&ED) (Community Medical Service & Essential Drugs)** डिप्लोमा कोस घके प्रशिक्षण हेतु अनुमोदन ददया गया एंिं दिे की **माननीय सिोच्च् न्यायलय (Suprime Court of India)** के **आदेश संख्या (152 of 1994 Decided- 14/02/2003)** के क्रम में CMS&ED डिप्लोमा धारकों को ग्रामीण क्षेत्रों में प्राथशमक उपचारक के रुप में प्राथशमक चचककत्सा देने हेतु महत्िपूण घददिा- तनदिे जारी ककया गया है।

CMS&ED डिप्लोमा धारक **विश्ि स्िास्थ्य संगठन (W.H.O)** द्िारा अनुमोददत एलोपैचैथक की 42 मेडिशसन का उपयोग करते ेहुए ग्रामीण क्षेत्रों मेंप्राथशमक उपचार कर सकतें हैं।

➢ CMS & ED डिप्लोमा का पूरानामतयाहै?

cms&ed का फुल फाम घहोता है “Community Medical Service and Essential Drugs” स्जसे दहन्दी में “संचार चचककत्सा सेिाऔरआिश्यकदिाकहतेंहैं। ”

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोसघ करने के मलए योग्यता

- CMS&ED डिप्लोमाकोर्सकेरनेकेडलएछात्रकोहाईस्कूल पार्होनाचाडहए।यडिआ स्रीम(जीवडवज्ञान) रे् 12वीपार्डकयेंहैंतोआपकेडलए ज्यािाफायिेमेंहोताहैं
- यडि आपने े डकर्ी प्रकार कीडिग्री (मेडिकल से संबस्न्धत्त) हाडर्लकीहै, ैयाडफरआप मेडिकल प्रोफेशनल है ै औरऐलोपैडिकमेडिडर्नर्ेप्रैडैटिर् करनाचाहतेंहैंतोभीइकोर्सकोकर र्कतेंहैं
- CMS&ED डिप्लोमा कोर्सकोकरने े केडलएआयु ु र्ीमा डनरा्ररसरतनहीहैंआपइर्कोर्सकोकरके ग्रामीण क्षेत्र मेंप्राइमरी हेल्िकेयरर्ेंर खोलकरकररयरकी शुरुआतकरर्कतेंहैं

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोस घमें प्रिश लेने ेहेतुआिश्यक दस्तािेज

- हाइस्कू ल का अकां पत्र व प्रमाण पत्र की स्वप्रमाडणत छायाप्रडत जमा करें।
- आर्ारकिासकीफिोिोकााँपी जमाकरें।(स्वप्रमाडणतछायाप्रडत)
- पार्पोसर्ाइजकिोिोकलर फिोिोजमाकरें।
- यडि कोई डिग्री/डिप्लोमा (मेडिकल से संबस्न्धत्त) पहले रेमौजिु हो तो उर्की स्वप्रमाडणत छायाप्रडत ज

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोसे की फीस (1 अप्रैल2022 से)

MONTHLY INSTALLMENT

REG/ADMISSION	1750/-
I-CARD	250/-
MONTHLY	1200/-माह
EXAM	1500/-परीक्षा
TOTAL FEE	26600/-

THREE INSTALLMENT FEES

FIRST INSTALLMENT (ADMISSION TIME)	7600/-
SECOND INSTALLMENT (SIXTH MONTH)	7600/-
THIRD INSTALLMENT (TWELTH MONTH)	7600/-
TOTAL FEES	22800/-

ONE TIME FEES

TOTALFEES(ADMISSIONTIME)	20400/-

➢ फीस जमा करने का वििरण

यदद आप ऑनलाइन फीस जमा करना चाहतें ह ैंतो संस्थान के ACCOUNT NO- 50100202310814 IFSC CODE- HDFC0004419 पर IMPS , NEFT , RTGS कर सकतें हैं।

यदद आप ऑफँ लाइन फीस जमा करना चाहतें ह ैंतो संस्थान के कायालघय पर आकर नगद फीस जमा कर सकतें हैं।

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोस घकी अिचध

CMS&ED डिप्लोमा कोस घकी अिचध 18 माह यातन 1 1/2 िर् घकी होती है।

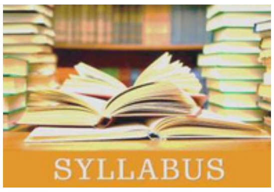
Community Medical Service (One Year) & Essentional Drugs (6th Month) Complete 18 Month

- 6 माह रे्I वर्स तक डकर्ी पजीकृत M.B.B.S. डचडकत्सक के्ि कायस करने ेका अनुभव लेना होगा।

➢ CMS&ED कोस घमें प्रमशक्षण ले रहे छात्र/छात्राओं को संस्थान द्वा रा कैसे पढ़ाया जाता है ?

- ऑनलाइन/ऑफलाइन तलास दी जाती है|
- संस्थान द्वारा हर माह नोट्स बुक रस्जस्टि घिाक के माध्यम से सभी छात्र/छात्राओं ि के पते ि पर भेजे ि जाते है ।
- अध्ययनरत छात्र/छात्राओं के रस्जस्टि घ िाट्सप न० पर प्रततददन विशभन्न प्रकार की बबमाररयों से सम्बंचधत जानकरी दी जाती है|

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोसघ में कौन कौन से विषय पढ़ाये जातें है



CMS (Community Medical Service) One Year

- Anatomy (मानव शरीर रचना)
- Physiology (शरीर डिया डवज्ञान)
- Pathology, Pharmacology (ऊतकडवकृडतड़वज्ञानऔर् डवज्ञान)
- Psychology & Sociology (मनोडवज्ञान र्ामाजशास्त्र
- Public Health & Epidemiology (र्ावजसडनकस्वास्य् एंाव महावारी डवज्ञान)
- Communicable Disease (चांररोग
- National Health Problems (राष्ट्रीयस्वास्य्समस्याएं)
- Common Ailments (र्ामान्य रोग
- First Aid (प्रिाडमक डचडकत्र्ा
- Environmental Health (पयावसरणीयस्वास्य्
- Special Health Progrrames (डवशेर्स्वास्य्कायिम)
- Patient Care & Home Nursing (पेरेन्किेयरएंहोम नडर्िंग)
- Social & Preventive Medicine 04(र्ामाडजकऔरडनवारक डचडकत्र्ा)
- Basic Medicine (बेडर्क मेडिडर्न)
- Elementry Obestetrics & Gynaecology (प्रारडभभक प्रर्ूत और स्त्री रोग)

➢ ED (Essentional Drugs) 6th Month

- Medical jurisprudence (डचडकत्र्ा न्यायशास्त्र)
- Elements of Surgery (िल्य चचककत्सा के तत्)
- Practice of Medicine(प्रैडटिर् आफॉमेडिडर्न
- Primary Health Care (प्रारडभभक स्वास्य् िेखेभाल)

प्राथममक स्ास्थ्य् उपिार हेतु “विश्ा0 4 स्ास्थ्य् संगठन” (W.H.O.) द्वा रा

1. ANTACID	2. ANTIHAEMORRHOIDAL
3. ASPIRIN TABLET	4. WHIFIELD OINTMENT
5. BENZYL BENZOATE LOTION	6. CALAT -NINE LOTION
7. ACTIVATED CHARCOAL	8. CHLOROQUINE TABLET
9. CHLOPHENIRAMINE	10.CENTRIMIDE & CHLORHEXIDINE
11. ORAL PILLS	12. FERROUS SULPHATE
13. FOLIC ACID	14. GENTION VIOLET SOLUTION
15. GLYCERINE SUPPOSITORY	16. IODISED SALT
17. LYSOL SOLUTION	18. MAGNESIUM TRISILICATE/ ALURN. HYDROXIDE
19. MEBENDOZOL TABLET	20. ORAL REHYDRATION SALT
21. PARACETAMOL TABLETS & SYRUP	22. PHENOXY MENTHYL PENCILIN TABLET / AMOXACILIN / AMPICILIN
23. SIMPLE COUGH CINCTUS	24. TETRACYCLINE EYE OINTMENT
25. VITAMIN A	26. VITAMIN C
27. ATROPINE	28. EPHIDRIENE
29. ERGOMETRINE	30. PROVIDONE – IODINE
31. LINDANE	32. PIPERAZINE
33. CODIENE	34. CO-TRIMAZOLE
35. ISPAGHULA	36. METRONIDAZOLA
37. PRIMAQUINE	38. SODIUM BICARBONATE (BAKING SODA)
39. SENNA	40. SULPHADIMIDINE
41. VITAMINBCOMPLEX	42. VITAMIN D

स्ीकृत एलोपैचथक दिाओं की स्ूी–

- **इसप्रकारCMS&ED डिप्लोमाकोससमेंमाहमेंइनडिषयों कोपढायाजाता है।तथाइस कोससकेद आपकोडिडिन्न डिमाररयोंकिारेंमेंपिढायाजाताहै,तथा उनकीरोकथामिचिाएंउपिचार किारेमें जानकारीदी जाती है।**

नोट:सभीविर्यदहन्दीमाध्यम् ्सेपढ़ायेंजातेहैं।

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोस घमें ककतनी बार परीक्षा देनी होती़ है

CMS&ED डिप्लोमा कोस घमें दोबारपरीक्षा देनीहोती है। पहलीपरीक्षा CMS(Community Medical Service) की ि दुसुरी परीक्षा ED (Essentional Drugs) की होगी।

➢ CMS (Community Medical Service) After 12th Month (परीक्षा पेपर)

- Anatomy & Physiology
- Pathology Health &
- Hygiene Obstetrics &
- Gynaecology Practical – 1
- Practical – 2 Practical – 3
- Practical – 4

➢ ED (Essentional Drugs) After 18th Month (परीक्षा पेपर)

- Medical Jurisprudence
- Practice of Medicine
- Primary Health Care
- Practical – 1
- Practical – 2
- Practical – 3

➢ CMS&ED डिप्लोमा कोस घकरने ◌ेके साथ अन्य कौन से कोस घकर सकतें हैं?

यह बहुत ही कॉमन प्रश्न है कक तया हम CMS&ED डिप्लोमा कोस घकरने ◌ेके साथ ही अन्य कोस घभी कर सकते ह ◌ैंतो आपको बता दें कक यदद आप CMS&ED कोस घको डिस्टेन्स लतनगिं यानी पत्राचार से कर रहें तों आप इस कोस घको करने के साथ-साथ अन्य कोस घया जॉब भी कर सकतें हों लेककन यदद आप रेगुलर बेशसस पर ये कोस घकर रहें ह ◌ैंतो इसके साथ अन्य कोस घि जॉब नही कर सकतें हैं।

➢ तया हम CMS&ED डिप्लोमा कोस घकरने के बाद अपने ◌ेनाम के साथ िाताँटर मलख हैं ?

CMS&ED कोर् सएक डिप्लोमा कोर् सहैौ इर् कोर् सको करनेके बिा आपको डिप्लोमा र्डिडसफकिे डिया जात ्ारक अपने नाम के आगे िाटाँरि नही डलख र्कता है,◌ै

➢ CMS&ED डिप्लोमा धारक अपने नाम के साथ तया मलख सकता है?

CMS&ED डिप्लोमा धारक अपने नाम के साथ प्राथशमक उपचारक (First Aid Provider) शलख सकता है।

➢ CMS & Ed डिप्लोमा धारक को (C.M.O.) मुख्य चिककत्सा अचधकारीके कायालघय से रस्जस्रेशन कराने की आिश्यकता है या नही ?

CMS&Ed डिप्लोमाकोस घकरने के बाद आपअपने स्जले के मुख्य चचककत्सा अचधकारी के कायालघय से
अनापवत्त प्रमाण पत्र जारी कराकर ग्रामीण क्षेत्र में W.H.O. (विश्ि स्िास्थ्य संगठन) द्वारा तनधारघरत
42 एलोपैचथक दिइयों का उपयोग करते हुए प्राथशमक उपचार कर सकते हैं।

➢ CMS&ED डिप्लोमा धारक को प्राथममक उपिार केन्र कहा ाँसंमिमलत करना चादहए?

W.H.O (विश्ि स्िास्थ्य संगठन) के अनुसार CMS&ED डिप्लोमा धारक को दे के ग्रामीण क्षेत्र में एक ऐसे स्थान का चुनाि करना चादहए जहााँपर स्िास्थ्य सेिाओं का अभाि हो तथा आिागमन की सुचारु व्यिस्था न हो।

➢ ग्रामीण प्राथममक उपिार केन्र में CMS&ED डिप्लोमा धारक (Rural First Aid Provider) का तया काय घहै

CMS&EDडिप्लोमा धारक ग्रामीण प्राथशमक उपचार केन्र पर संचारी एिं गैर संचारी बबमाररयााँ तथा अन्य स्िास्थ्य
सम्बस्न्धत समस्याये जैस ें मलेररया, टायफाइि हैजा, कालरा, िायररया, डिसेन्री, खसरा, चेचक, काली खााँसी,
पीशलया, तनमोतनया, टी.बी., फाइलेररया, पोशलयों, िेंगर, गलसुआ,
एनीशमया, मधुमेह, ब्लि प्रेशर (रतत चाप), सदी जुकाम, मौसमी बुखार, कुपोर्ण, फोड़ा-फुन्सी, दाद,
चोट, जलना, सड़क दुरुटघना, पानी में िूबना, सप घदंस, कुत्ते एंिअन्य जानिर के काटने से होने
िाली बबमाररयााँ जैसे- रेबीज आदद ककिोरा अिस्था में होने िाली समस्या, िृद्धािस्था में होने िाली
समस्या, गभािघस्था में होने िाली समस्या, स्तनपान कराने िाली स्स्त्रयों को होने िाली समस्या,
जनन रोग, मानशसक रोग, जनसंख्या िृद्धि की समस्या, नाि जततनत रोग, रोग प्रततरोधक क्षमता की कमी आदद
बबमाररयों का प्राथशमक स्तर पर पहचान, बचाि एिं रोकथाम हेतु काय घकरना। भारत सरकार/राज्य सरकार द्वारा
स्िास्थ्य के क्षेत्र में संचाशलत जनकल्याणकारी योजना जैसे- शमिन
इन्रधनुर् टीकाकरण, जननी शििु सुरक्षा कायक्रघम, संचारी रोग तनयंत्रण कायक्रघम आदद योजनाओं ं
का लाभ आम-जन तक पहुाँचाने में सहयोग करना तथा ककसी अचानक बबमार एंि दुरुटघनाग्रस्त व्यस्तत को
W.H.O. द्वारा तनधारघरत 42 एलोपैचथक दिाओं का उपयोग करतें हुए प्राथशमक उपचार करना।

➢ CMS&ED डिप्लोमा धारक (Rural First aid Provider) की ग्रामीण क्षेत्र में प्रमुख भूममका तया है?

•चांिरी रोग जैरे् मलेररया ग्रिफायि, ि़ायर्रया डिर्ेन्री हैजैा,चेचक,खर्िरीबी.,पेडचर् आडिर्िामकडबमाररयोंकीउडचत र्मय पर पहचान, डनिान न हो पाने के कारणमहामारीकारुपलेलेती हैौ ऐर्ीडबमाररयोंकाप्रिाडमकस्तर पर पहचान,डनिान,रोकिामएवं बचाव हेतु ु कायस करना डजर्रे े डबमाररयोंको महामारीकारुपलेनेर्ेपहलेंहीरोकाजार्के।

• ग्रामीणक्षेत्रोंमेंअचानकर्ेडकर्िीुर्िसनाकेकारणपीड़ितव्यडिकाA.B.C.डनयम का पालन क प्रिाडमकस्तरपरप्रिाडमकडचडकत्र्ािे ेतुकुशलप्रर्िक्षितर्ेवाकरकेडनयमेकुर्ेवा ुकाय सकरना।

• भारतर्रकार/राज्यर्रकारद्वाराग्रामीणक्षेत्रोंमेस्वास्र्ेवाओांकोबेहतरबनानेहेतु िुी जा रही र्ुड लाभआम-जनतकपहुचाँनेहेतु ुकायसकरना।

• एिीबायोडिटर्िवाइयोंकेडबनाडचडकत्र्कपरामशसर्ेर्ेवनकरने ेपरहोनेवालिुिष्ुट्प्रभावों के कोजानकारीनेा।

• ग्रामीणर्मुिायRural Communityमेंडवडभन्नस्वास्र्भबन्ीडबमाररयाँ/र्मस्याए ांजैर्े- पि रिश्राव,बच्चोमेंफ्लू, ूबुखार,खार्ंी,बलगममेंखनूआना,चटकरआना,र्िजुकाम, िकान, बे फ्रूपोइडस्नगां,डर्रि,सडचि़डचिापन,िि,सजहरडवर्िा,र्पसिरां,जलनेकीकचोट, ूबना, र् स्ति,पिमेंजलन,नार्ूर,िमर्िुना,डबजलीकाझिकालगना,डर्रकीचोि,अचानक िुर्िसना, पेड किाौराआदद जैर्ीडवडभन्नडबमाररयाँ/र्मस्याओांकाप्रिाडमकस्तरपरपहचान,डनिान, बचाव नहीहोने ेकेकारणयेगभभीररुपलेलेतीहै ैऔरआगेचलकरयहडबमारीलाइलाजअिवा जा होतीहैौCMS&EDडिप्लोमार्ारक(Rural First aid Provider) के माध्यम से ग्रामीण क्ष होने ेवालीइर्प्रकारकीडवडभन्नडबमाररयों/र्मस्याओांकोप्रिाडमकस्तरपरपहचान, डनिान, रो बचावडकयाजार्कताहै।डजर्रे ग्रामीणस्वास्र्कोबेहतरबनायाजार्के।

➢ तया CMS&ED डिप्लोमा धारक अपने प्राथममक उपिार केन्र पर फ्लैतस बिो घ लगा सकता है?

जी हाँ ़ॅCMS&EDडिप्लोमा धारक अपने प्राथशमकउपचारकेन्रपरनीचेददयेगयेमॉँलिफ्लैतस बिो घकी तरह का साइन बिो घलगा सकतें हों

➢ तया CMS&ED डिप्लोमा धारक यूतनफाम घपहन सकता है?

जी हाँ CMS&ED डिप्लोमा धारकनीचे दी गयी लोगो लगी हुईयूनीफामघपहनसकताहैं।स्जससे ़ेग्रामीण प्राथशमक उपचारक के रुप में उसकी पहचान सुतनस्श्चत हो सकें।